

ሞያዊ ጨንፈር ሓገዝ ግዳይ

ስቴር። ነጻ። ንኹሉ ሰብ። 052 625 25 00



Fachstelle
gewaltbetroffene schaffhausen





ከምዚ ኬጋጥመኒ ሓሲብ አይፈልጥን እየ ነይረ።

ንስኻ ወይ እትቐርብካ ሰብ አካላውን ስነ-አእምሮአውን ጸታውን ዓመጽ አጋጢሙካዶ፤ አካላዊ መጥቃዕቲ ወረዱካ ወይ ምጉብዕባዕ አጋጢሙካዶ፤ ንስኻ ንባዕልኻ ዓመጽ የጓንፈካ ወይ ብዓይንኻ ርኢኻዮ ብዘየገድስ መብዛሕትኡ ግዜ ብሃንደበት እዩ ዚመጽእ፤ ከም ተስፋ ምቕራጽ ቊጥዓ

ወይ ፍርሂ ዝአመሰለ ስምዒታት እዩ ዜለዓዕል፤ ንህይወት ድማ ምሉእ ብምሉእ ይቕይሮ እዩ። ኣብ ቤት ጽሕፈት ግዳያት ዓመጽ ደገፍን ምኽርን ንህብ ኢና፤ እዚ ኹእ ካብ ቲኦክራሲያዊ ተመክሮ ዓመጽ ኣትሒዞ ከሰብ ሕጋዊ ሕቶታት ንምንጻር ከምኡውን ህጹጽ መንበሪ ንምድላው እዩ።

 **ደሃይ ግበሩልና ኢኹም፥**
052 625 25 00

Confidential. Free of charge.
For everyone.

Confidentiel. Gratuit.
Pour toutes et pour tous.

Confidencial. Gratis. Para todos.

Поверљиво. Бесплатно. За сваког.

Konfidenciale. Pa pagesë. Për të gjithë.

Anonim. Ücretsiz. Herkes için.

ስቱር። ነጻ። ንኹሉ ሰብ።

Конфиденциально. Бесплатно. Для всех.

ரகசியமானது. இலவசம்.
அனைவருக்குமானது.

سري. مجاني. للجميع.

Download our Flyer
in your language
fsgb-sh.ch/downloads



ኣብ ጉዳይ ዓመጽ/ጉነጽ ሓገዝና ነቕርብ

ኩሉ ዝርርብ ምሉእ ብምሉእ ምስጢራውን ሕጋዊ ምስጢር ዚግበረሉን እዩ።

ዘቤታዊ ጉነጽ

- ▶ መጻምድትኻ ቐጥቀጠኪ/ካዶ፡
- ▶ ውሉድኻ የፈራርሃካዶ ኣሎ፤
- ▶ ኣባል ስድራ ቤትኻ ብዘረባ ይጸርፈኻ የሸግርኻ ይጎድኣኻ ወይ ዝኹነ ይኹን ነገር ክትገብር ይግደድ ድዩ፤
- ▶ ሓደ እትቐርብኻ ሰብ ግዳይ ዘቤታዊ ዓመጻ ድዩ፤

ጾታዊ ዓመጽ

- ▶ ጾታዊ ርክብ ከትፍጽም ተገዲድካ(ኪ)ይ፤
- ▶ አብ ቤት ትምህርቲ ጾታዊ ምሽጋር (ንኣብነት ብቻላት ብኣካላዊ ምንቅስቃስ ብምትንካፍ ወይ መልእኽትታት) ኣጋጢሙካይ ትፈልጥ፤
- ▶ ተዓሚጽካ ወይ ጾታዊ መጥቃዕቲ ወሪዱካይ፤
- ▶ ናይ ቀረባ ኻባኻ ሰብ ግዳይ ጾታዊ ዓመጻ ድዩ፤

ኣብ ልዕሊ ቈልዑን መንእሰያትን ዚወርድ ዓመጻ

- ▶ ወለድኻ ኣዝማድካ ወይ ካልኣት ሰባት ይወቕዑኻ ወይ ይወቕዑኻ ዶ ኣለዉ፤
- ▶ ኣብ ኢንተርነት ኣብ ቤት ትምህርቲ ኣብ መዘናግዒ ወይ ኣብ ቤት ዜፈራርሃካ ዚጸርፈካ ወይ ዜዘምተካ ሰብ ኣሎይ፤
- ▶ ሓደ ሰብ ጾታዊ ርክብ ንኽትፍጽም ተገዲድካይ ትፈልጥ፤
- ▶ ግዳይ ዓመጻ ዝኹን ሰብ ትፈልጥይ፤

ብሓፈሻኡ ዓመጻ

- ▶ ካልኣ ሰብ መጥቃዕቲ ወሪዱካን ኣቑሲሉካንይ፤
- ▶ ሓደጋ ትራፊክ ኣጋጢሙካን ቈሲልካንይ ትፈልጥ፤
- ▶ ኣብ ኢንተርነት ወይ ኣብ ናይ ሓቂ ህይወት ሓደ ሰብ ይስጎጎኡካ ይሰጉጎካ ወይ የሸግርካይ ኣሎ፤
- ▶ ግዳይ ዝተገደደ ናይ ድሕንነት ስጉምቲ ዲኻ (ሳልሳይ ወገን)፤
- ▶ ብግዲ ምምርዓው ወይ ንግዲ ሰባት ተጸሊኻ ዲኻ፤
- ▶ ዝቐርበካ ሰብ ግዳይ ዓመጻ ድዩ፤

ከምዚ ኢና ንሰርሕ

ኣገልግሎትና ምኽረ ንህበኩም፥

- ▶ ብዛዕባ ዝተሞከረ ዓመጽ።
- ▶ ብዛዕባ ምምዳብ ዝኾኑ ቀጻልቲ ስጉምታት።
- ▶ ብዛዕባ መሰላትካ/ኪ ከም ግዳይ።
- ▶ ብዛዕባ ምምዝጋብ ገበናዊ ሽሲ።

ኣብ ዝስዕብ ንሕግዘኩም፥

- ▶ ብዛዕባ ዓመጻን ስነ-ኣእምሮኣዊ ሳዕቤናቱን ዚገልጽ መስርሕ።
- ▶ ቊጠባዊ ኣተሓሕዛ ጵቲ ዓመጻ ድማ ተበላሸወ።
- ▶ ክኢላታትን ስነ-ኣእምሮኣውን ሕጋውን ደገፍ ንምርካብ ዚግበር ጻዕሪ።
- ▶ ህጹጽ መዕቁቢ ንምርካብ ዚግበር ጻዕሪ።

ከምዚ ብምባል ነነጽር፥

- ▶ ዝመጹ ዘለው ስጉምታት ከመይ ክብደሑ ከምዝኽእሉ።
- ▶ እንታይ ገንዘባዊ ጠለብ ኢኻ ሽትረክብ እትኽእል።
- ▶ ተወሳኺ ደገፍ ክትረኽበሉ እትኽእል ቦታ።

ንሰብ ሞያ ዚኸውን ምኽሪ

መን እዩ ኪምዝገብ ዚኽእል፤

ኩሎም። ንማሕበራዊ ሰራሕተኛታት ንመምህራን ንሓካይም ንአስራሕቲ ከምኡውን ንዝኹነ ይኹን ኣብ ሞያኦም ምስ ዓመጽን ግዳያት ዓመጻን ርክብ ዘለዎ ሰብ ንድግፍ ኢና።

እቲ ኽኢላታት ቤት ጽሕፈት እንታይ እዩ ዚህብ፤

ብዛዕባ እቶም ግዳያት ዓመጻ ዝኹኑ ሰባት ሰፊሕ ፍልጠት ዘለዎ ኽኢላ ማእከል ከም ምዃንና መጠን ብዛዕባ ዓመጻ ብሰብ ሞያ ንምስትንታንን ክኢላታት ምኽሪ ንምሃብን ቦታ ንህብ ኢና። ንዓመጻ ንዘሎካ ጥርጣረ ኽትፈትሓሉ ብዛዕባ ኣሰራርሓታት ክትሕብረሉ ነቶም ግዳያት ዓመጻ ዝኹኑ ብኸመይ ከም እትሕዞም ክትመኽረሉ እትኽእል መገድታት ነርእየካ ንዚቐጽል ስጉምትታት መደብ ከተውጽእ ንኣክባቢኻ ድማ ነዚ ጉዳይ እዚ ኸተለዓዕሎ ትኽእል ኢኻ።

እቲ ምኽሪ እንታይ ጥቕሚ ኣለዎ፤

ብቐዳምነት ኣብቲ ዘሎካ ግደ እንታይ ክትገብር ከም እትኽእል ነቶም ግዳያት ዓመጻ ዝኹኑ ብኸመይ ብዝበለጸ ኽትድግፎም ከም እትኽእል ከምኡውን ኣየናይ ተግባር ዕንቅፋት ከም ዝኹኑ ኽትፈልጥ ኢኻ። ብዛዕባ ዓመጻ ክትፈልጡ ብዛዕባ እቲ ዓመጻ ዜምጽኦ ነገራት ከኣ ዝሓሸ ምርዳእ ክትረኽቡ ኢኹም።

መዓስ እዩ ደሃይ ክገብር ዘሎኒ፤

ዝኹነ ይኹን ሰብ ብእትኻእለ መጠን ቀልጢፉ ኺድውለልና ይኽእል እዩ። ንቤት ትምህርቲ ክለባት ኩባንያታት ከምኡ'ውን ክልእ ከምዚ ዝኣመሰለ ነገራት ንኽንከላኽለዎም ኣጋጣሚታት ንህቦም ኢና።



Fachstelle für Gewaltbetroffene
Neustadt 23 | 8200 Schaffhausen
Tel. 052 625 25 00
fachstelle@fsgb-sh.ch
www.fsgb-sh.ch

ሰዓታት ተላፎን

ካብ ሰነይ ክሰብ ዓርቢ፡ 8 - 12 ቀ. ከምኡ'ውን 1:30 - 5 ድ.ቀ.

